

# FORMATIONS A L'AGROECOLOGIE ET LA PERMACULTURE 2023

**Public :** A destination de tout public (particuliers, professionnels) désireux de découvrir ou d'approfondir les savoirs et savoir-faire de l'agroécologie et de la permaculture appliqués au jardin.

## 3 formules au choix ou à combiner

Une  
formation  
continue

- + 8 thématiques
- + D'avril à octobre 2023
- + 8 1/2 journées ou 8 journées

Des stages

- + Je démarre mon jardin en permaculture
- + Je produis moi-même mes semences
- + Deux jours

Une  
journée  
découverte

- + Visite du jardin et atelier pratique
- + 1 journée

**Lieu :** à Saint Geoire en Valdaïne (38)  
**Formatrice :** Meinya Vernet



319 Route de la Pale  
38620 SAINT GEOIRE EN VALDAINE  
06 86 46 64 86  
www.jardins-vivants.com  
jardinsvivants@gmail.com



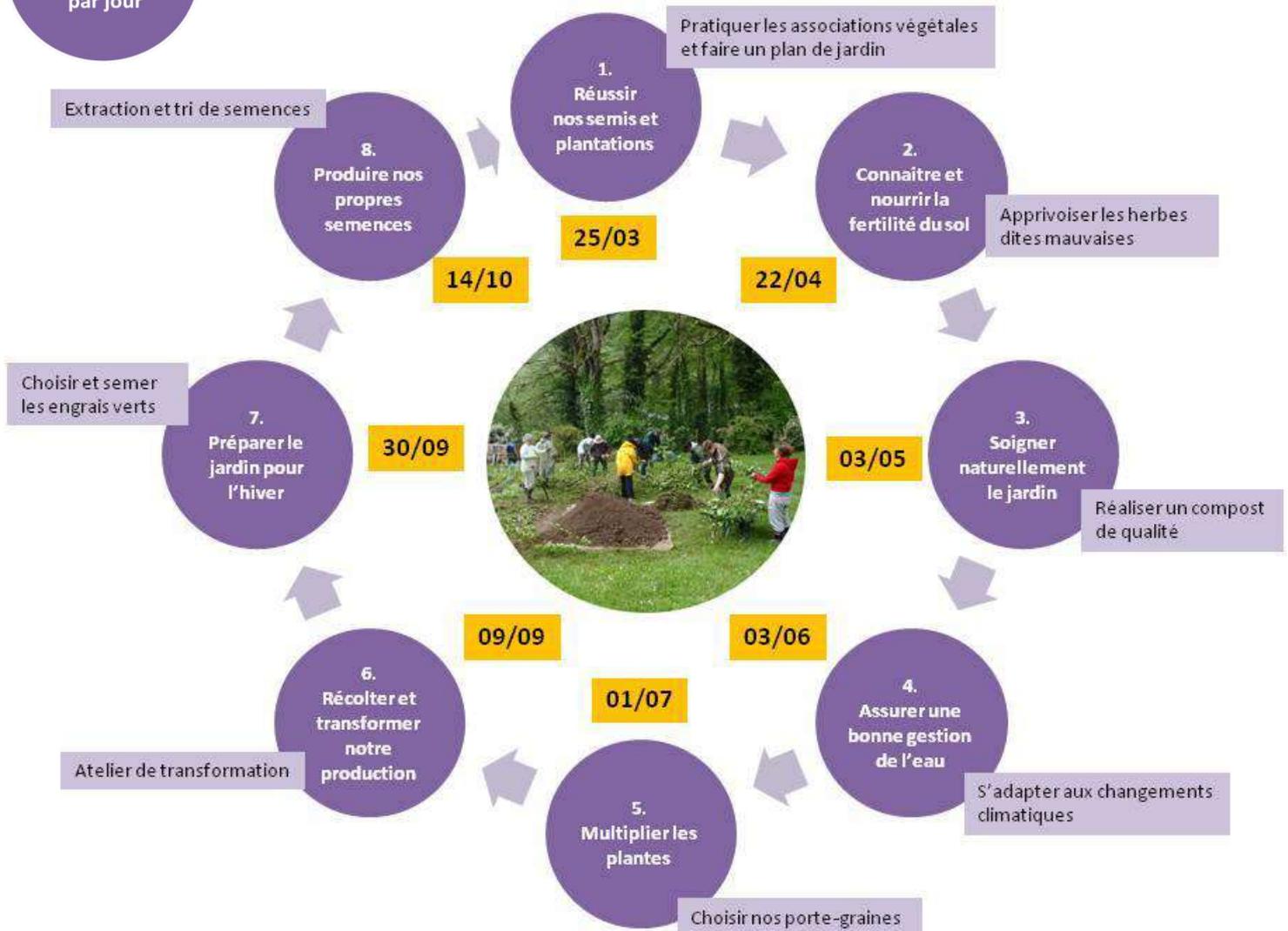
# LA PERMACULTURE S'INVITE DANS MON JARDIN !

**Public :** A destination de tout public (particuliers, professionnels) désireux de découvrir ou d'approfondir les savoirs et savoir-faire de l'agroécologie et de la permaculture appliqués au jardin.

**Un cycle de rencontres tout au long de la saison :**  
**Apprendre à créer des écosystèmes**  
**cultivés, diversifiés, vivants, économes en énergie et nourriciers**

**D'avril à octobre 2023**

8 thèmes  
1 thème  
par jour



**Lieu :** Saint Geoire en Valdaine (38)

**Formatrice :** Meiyna Vernet

**Horaires :** 9h/12h30 – 14h/17h30

**Tarif :** 35€ la ½ journée (matin),  
60 € la journée

450 € le cycle complet

**Formation professionnelle :** nous consulter (organisme de formation certifié Qualiopi)

La journée se décline en deux temps :

**Le matin :** autour d'une thématique

**L'après-midi :** prolongement de la thématique.

*Ateliers pratiques matin et après-midi*

Possibilité de venir uniquement le matin

Pour avoir une vision globale de la

permaculture, il est conseillé de suivre

l'intégralité du cycle.

# JE DEMARRE MON JARDIN EN PERMACULTURE !

**Public :** A destination de tout public (particuliers, professionnels) désireux de découvrir ou d'approfondir les savoirs et savoir-faire de l'agroécologie et de la permaculture appliqués au jardin.

**Un stage de deux jours pour apprendre  
à mettre en place ou adapter un jardin potager en permaculture**

**Dimanche 30 avril et lundi 1<sup>er</sup> mai 2023**



### *Ateliers pratiques :*

*Observation sensorielle du site  
Réalisation d'un profil de sol  
Début d'élaboration du design du jardin  
Semis et plantations*



## Programme

### 1<sup>er</sup> jour :

- Présentation du stage et des stagiaires
- Introduction à la permaculture, via la visite du site et la présentation du projet
- Du sol à la plante, quelques fondamentaux : connaître son sol, entretenir et développer sa fertilité, gérer l'eau et les arrosages
- Démarrer un jardin, les méthodes innovantes liées à la permaculture

### 2<sup>ème</sup> jour :

- Design du jardin via la méthode OBREDIM : les différentes étapes
- Plantations et semis, à chaud et en pleine terre

**Lieu :** Saint Geoire en Valdaine (38)

**Formatrice :** Meiyna Vernet

**Tarif :** 120 € à 140 € le stage  
(selon possibilité de budget)

Formation professionnelle : nous consulter  
(organisme de formation certifié Qualiopi)

**Horaires :** de 9h à 18h

**Effectif :** 6 personnes minimum, 15  
personnes maximum

Repas partagé à midi

**Inscription avant le 24 avril 2023**

# JE PRODUIS MOI-MEME MES SEMENCES !

**Public :** A destination de tout public (particuliers, professionnels) désireux de découvrir ou d'approfondir les savoirs et savoir-faire de l'agroécologie et de la permaculture appliqués au jardin.

**Un stage de deux jours pour apprendre  
à produire des semences de qualité, accroître la biodiversité  
et gagner en autonomie et en partage dans nos jardins**

## Programme

### 1<sup>er</sup> jour :

- Biologie des plantes, principales familles de plantes potagères
- Connaissances de bases pour produire des semences
- Historique et enjeux
- Observations de porte-graines sur site

### 2<sup>ème</sup> jour :

- Extraction et tri de semences
- Conservation et stockage
- Echanges de graines

**Samedi 21 et dimanche 22 octobre 2023**



### *Ateliers pratiques :*

*Observation des porte-graines dans leur milieu  
Création de fiches par espèces  
Extraction et tri de semences  
Confection d'enveloppes pour le partage des graines*



**Lieu :** Saint Geoire en Valdaine (38)

**Formatrice :** Meiyna Vernet

**Tarif :** 120 € à 140 € le stage  
(selon possibilité de budget)

Formation professionnelle : nous consulter  
(organisme de formation certifié Qualiopi)

**Horaires :** de 9h à 18h

**Effectif :** 6 personnes minimum, 15  
personnes maximum

Repas partagé à midi

**Inscription avant le 14 octobre 2023**

# JE DECOUVRE LA PERMACULTURE AU JARDIN !

**Public :** A destination de tout public (particuliers, professionnels) désireux de découvrir ou d'approfondir les savoirs et savoir-faire de l'agroécologie et de la permaculture appliqués au jardin.

Une journée pour découvrir les bases de la permaculture appliquée au jardin



**Vendredi 21 juillet 2023**

**Vendredi 11 août 2023**

## Programme

**Matin :** Une visite participative du jardin

**Après-midi :** un atelier dont la thématique est définie en fonction des besoins exprimés par les participants lors de leur inscription

**Lieu :** Saint Geoire en Valdaine (38)

**Formatrice :** Meinya Vernet

**Tarif :** 50 €

**Horaire :** de 10h à 16h

**Effectif :** 6 personnes minimum,  
20 personnes maximum

Repas partagé à midi

**Inscription avant le**

- 16/07 pour la journée de juillet
- 06/08 pour la journée d'août

**Public :** A destination de tout public (particuliers, professionnels) désireux de découvrir ou d'approfondir les savoirs et savoir-faire de l'agroécologie et de la permaculture appliqués au jardin.

**Effectif :** 6 personnes minimum, 15 personnes maximum pour les formations

**Repas :** sur la base d'un pique-nique « canadien » (chacun apporte un plat sucré ou salé, une boisson, que nous mettons en commun).

**Covoiturage :** un covoiturage est souhaité pour arriver sur le site. Meinya communiquera la liste des inscrits à tous pour une organisation facile, sous réserve d'acceptation du partage de leur contact par les participants.

## La formatrice

Passionnée de jardinage, Meinya expérimente depuis plus de 25 ans les pratiques écologiques sur ses potagers. Formée à l'agroécologie et à la permaculture, elle propose des formations et des animations sur ces approches respectueuses du vivant, auprès des particuliers, des associations, des entreprises et des collectivités. Meinya VERNET est membre de la société IES conseil et y développe ses activités sous le nom de JARDINS VIVANTS.

## Le lieu

A Saint Geoire en Valdaine, Meinya Vernet vous accueille sur son jardin haut en couleurs pour des formations pratiques à l'agroécologie et à la permaculture.

Le jardin d'environ 4000 m<sup>2</sup>, à proximité d'une rivière, de zones boisées, de prés, a été aménagé dès 2013 pour créer un espace nourricier et ornemental sur les bases de la permaculture : non travail du sol, répartitions de différentes zones dans l'espace, aménagements diversifiés pour augmenter la biodiversité du site (refuge LPO, entre autres). Toutes les pratiques mises en place s'orientent vers le soin du monde Vivant et sont fondées sur l'agroécologie et la permaculture, depuis la gestion du sol à l'accueil de la faune, en passant par le choix des variétés potagères et florales, et la production de semences.

## La méthode pédagogique

La pédagogie est basée sur une dynamique participative, avec des outils pédagogiques variés au sein de chaque session qui appellent à la participation de chacun et aux échanges. Chaque séance voit aussi une alternance de théorie et de pratique sur le jardin et de séquences en petits et grands groupes.

Des documents sont également transmis aux stagiaires à l'issue de chaque module de formation.

